

Life Kinetik - einfach und genial

sportlich • spaßig • sensationell

Ebenso simple wie wirkungsvoll: Durch spaßige, visuelle und koordinative Aufgaben für Ihren Körper wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns.

Jeder von uns nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen, die wir seit Geburt haben, anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus.

Der angestrebte Effekt ist bereits nach wenigen Wochen zu erkennen, wenn nur 1 Stunde pro Woche trainiert wird. Um eine Überforderung des Gehirns zu vermeiden, sollte aber auch nicht länger als maximal 1 Stunde am Stück trainiert werden.

Die Life Kinetik Formel:

Wahrnehmung
+ Gehirnjogging
+ Bewegung

= Mehr Leistung



Nutzen durch Life Kinetik:

- Kinder werden kreativer
- Schüler werden konzentrierter
- Sportler werden leistungsfähiger
- Berufstätige werden stressresistenter
- Senioren werden aufnahmefähiger
- Alle machen weniger Fehler

Kostenlose Präsentation zu Life Kinetik

am Freitag, den 20. September
um 19.30 Uhr
Kobelweg 12 1/5,
86156 Augsburg
Eingang über Feldstr.
(Raum im Bambus-Augsburg)

Life Kinetik unterstützt in allen Lebensbereichen



Stefan Nuber lizenziertes Life Kinetik-Trainer

Life Kinetik®

- 0172 / 86 58 109
- stefan.nuber@lifekinetiktrainer.de

- Einzeltraining
- Gruppenkurse für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
- Kurse für Vereine, Mannschaften, Fitness-Studios, Unternehmen
- Gruppenkurse für Volkshochschule, Schulen und Hort

Alle Leistungen auch als Geschenkgutschein erhältlich.

www.stefan-nuber-lifekinetik.de